**Projeto Masterclass: A força do entusiasmo**

**relatório**

Nome: Gabriel Rodrigues Gietzel

O professor conta várias histórias, e apresenta algumas metáforas, ele ressalta a importância de sempre encarar os desafios e não deixar de participar de nenhuma atividade proposta. Em palestras creio que ele consiga encher o público de entusiasmo com estas histórias.

Continuando o bate papo ele começa a falar do COVID 19, dando exemplos de mudanças na rotina, setores econômicos que foram afetados, e apesar das dificuldades se você ainda tem condições de lutar não desista.

Acho que excesso de ontem, agora e do amanhã não são prejudiciais, não é fácil limpar sua mente e parar de pensar nisso, é possível apenas reduzir. Discordo da afirmação de que a depressão é um “excesso de ontem”, já que pode afetar constantemente e não está diretamente ligada ao passado.

Foi a palestra mais longa e repleta de discurso motivacional, muito interessante o histórico do professor João Roberto Gretz.